

# Pizza Teig

für 2 kleine oder ein Blech Pizza

- Beitragsautor Von [elytstyle](#)
- Beitragsdatum [9. Dezember 2020](#)

**für 2 kleine oder ein Blech Pizza**

## **Zutaten:**

400g Mehl

240g Wasser

10g Salz

Prise Zucker

50g Lievito Madre

50g Oliven Öl

halber Teelöffel Rübensirup

## **Zubereitung:**

Lievito Madre frisch oder 35g getrocknet,

Rübensirup, Zucker, Salz und Oliven Öl

in einer Schüssel mit einem Löffel zermatschen.

Mehl darüber schütten, Wasser darüber verteilen

und zu einem glatten Teig kneten.

Den Teig mit etwas Mehl bestäuben,

damit er sich von der Schüssel löst und dann bedecken.

Nach einer Stunde teilen und Formen.

Nach einer weiteren Stunde fertig für die Verarbeitung.